



日増しに春めいてまいりましたね。久しぶりのフレッシュ通信の発行となってしまいました。引き続きみなさまに新しい情報を発信できたらと思っております。

第11回 歯磨き粉ってどうやって選んでいますか？



今はいろいろな歯磨き粉が市販されています。では、どのような理由で購入されていますか？「歯周病予防のため」「歯を白くしたいから」…など様々な理由があると思います。しかし、みなさまはご自身のお口の症状にあった歯磨き粉を使用できていますか？

むし歯予防

フッ素が歯の石灰化を促進し、むし歯の発生、進行を予防します



子ども



チェックアップジェル
チェックアップフォーム



大人



チェックアップスタンダード
チェックアップフォーム

歯を白くしたい方

コーヒーやお茶などを飲むと付着する歯の着色汚れ（ステイン）を浮かせて取ることで歯を白くします！ホワイトニング後の使用もおすすめ♪



ルシエロホワイト
（フッ素配合）

歯周病の症状のある方

薬用成分が歯の奥にまで浸透して殺菌し、歯肉の炎症・出血を抑えることで歯周病と口臭を予防します



ジェルコートF



SP-T ジェル

知覚過敏の症状のある方

しみる症状の刺激が伝わるのを抑える成分としみを感じる穴をふさぐ効果のある成分が配合されており、予防していきます



ヒスケア
（フッ素配合）
（キシリトール配合）



効果を残すために、うがいは軽く1～2回にしましょう！

ちなみにドラッグストア等で販売されているものと歯科医院で販売されているものの違いは、フッ素等の成分含量です。一般に歯科医院で販売されているものの方が歯科に有効な成分が豊富に含まれています。いかがでしょうか？歯磨き粉といっても用途に合わせて色々あります。当院ではそれぞれの患者様のお口の状態に合わせて選び、おすすめしております。お気軽にご相談下さい。

