

今年の夏も暑さが厳しかったですね。体調を崩されていませんか？少しずつ暑さもやわらいで過ごしやすい季節になります。「行楽の秋」「食欲の秋」「読書の秋」... みなさん楽しんで下さいね。



さて、今回は歯の生え変わりについてのお話です。

誰もが経験する乳歯から永久歯（大人の歯）への生え変わり。グラグラしてきた乳歯を自分で抜いた！という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そもそも、なぜ歯は生え変わるのか、いつ頃生え変わるのか、ご存知ですか？

## なぜ歯は生え変わるの？

子どもの頭と大人の頭ではずいぶん大きさが違います。頭が大きくなれば、当然、あごも大きくなります。ところが、歯は生えた後に大きく成長することはありません。最初からあごのサイズにぴったりの歯が生えるようになっています。また永久歯は本数も多くなります。乳歯は全部で20本ですが、永久歯は32本です。中には一番奥に生えるはずの「親知らず」が最後まで生えないこともあります。永久歯が生えそろう頃にはあごの成長も止まり、もうそれ以上あごが大きくなることはないため、歯も生え変わる必要はないのです。乳歯から永久歯へ一回だけ生え変わることを二生歯性（にせいせい）と呼び、哺乳類の大部分が二生歯性です。



## 生え変わりのしくみ



## いつ頃 生え変わるの？

個人差はありますが、乳歯は6歳前後から抜け始め、14歳くらいになるまでのおよそ8年間をかけて徐々に永久歯へと生え変わっていきます。下のイラストで歯の生え変わり時期の目安をチェックしてみてくださいね。

### 乳歯の名前と生える時期

20本

上顎

下顎

**上顎**

A: 乳中切歯……10ヶ月  
 B: 乳側切歯……11ヶ月  
 C: 乳犬歯……1歳6ヶ月  
 D: 第一乳臼歯…1歳4ヶ月  
 E: 第二乳臼歯…2歳5～6ヶ月

**下顎**

A: 乳中切歯……8～9ヶ月  
 B: 乳側切歯……1歳  
 C: 乳犬歯……1歳7ヶ月  
 D: 第一乳臼歯…1歳5ヶ月  
 E: 第二乳臼歯…2歳3ヶ月

### 生え替わりの時期

28本  
(親知らずは数えない)

上顎

下顎

**上顎**

1: 乳中切歯→中切歯……6～7歳  
 2: 乳側切歯→側切歯……8歳  
 3: 乳犬歯→犬歯……10歳  
 4: 第一乳臼歯→第一小臼歯…9～10歳  
 5: 第二乳臼歯→第二小臼歯…10～11歳  
 6: 第一大臼歯(6歳臼歯)……6歳  
 7: 第二大臼歯……12～13歳  
 8: 第三大臼歯(親知らず)……17歳～

**下顎**

1: 乳中切歯→中切歯……6歳  
 2: 乳側切歯→側切歯……7歳  
 3: 乳犬歯→犬歯……9～10歳  
 4: 第一乳臼歯→第一小臼歯…9～10歳  
 5: 第二乳臼歯→第二小臼歯…10～11歳  
 6: 第一大臼歯(6歳臼歯)……6歳  
 7: 第二大臼歯……11～12歳  
 8: 第三大臼歯(親知らず)……17歳～

身長や体重などと同じく、歯の成長にも個人差があります。乳歯が抜けたのに永久歯が生えてこない、この位置で大丈夫？など、少しでも気になる点がございましたら、ご相談下さい。永久歯は生涯ずっと使う歯です。生涯、自分の歯で美味しい食事ができるように定期的に健診、クリーニングを受けましょう♪

**フレッシュ歯科**

院長 田中慎亮

TEL087-814-4181

高松市林町1183番

新鮮市場きむら林店敷地内